

# „Gesunde Weihnachtskekse“ - Nicht zu süß oder auch pikant Backworkshop für Eltern und Kinder

**Samstag, 07.12.2019 von 15:00 bis 18:00 Uhr**



Foto: fotolia\_177739421\_M

Weihnachten steht vor der Tür! Komm und backe gemeinsam mit uns gesunde Weihnachtskekse, die uns die Vorweihnachtszeit versüßen.

In gemütlicher Atmosphäre unter Gleichgesinnten lernen wir gesündere Alternativen zu den üblichen sehr süßen, zuckerhaltigen Weihnachtskekzen kennen oder auch einmal eine pikante Variante und tauschen bei der anschließenden Jause Weihnachtsgeschichten aus.

Bring deine Keksdose mit und fülle sie mit den gemeinsam gebackenen Keksen.

Falls vorhanden mit zu bringen: Keksausstecher, Nudelwalker und Keksdose.

**Ort:** „Kind und Kegel“, 1020, Praterstraße 14/8

**Referentin:** Sandra Nova, dipl. Ernährungstrainerin, Kinderenergetikerin nach TCM und zertifizierte Kochkursleiterin

**Kostenbeitrag:** € 15.- pro Familie

**Anmeldungen bis spätestens 28.11.2019 unter: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at) oder 01/51 552-3343**

Mehr Informationen zu unseren Angeboten:

**[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)**